

PARLAMENTO DOS JOVENS

SAÚDE MENTAL NOS JOVENS



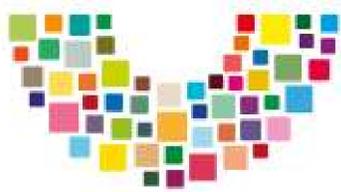
Parlamento dos Jovens: um verdadeiro ato de cidadania!

O Parlamento dos Jovens é uma iniciativa que visa criar um vínculo entre entidades governativas e estudantes. O projeto promove uma visão acerca do funcionamento e compreensão da metodologia de trabalho da Assembleia da República, levando os jovens a discutir a nível local, distrital e nacional temas da atualidade e a elaborar propostas de resolução para os mesmos.

Que desafios? Que respostas?

Este ano o tema foi "Saúde Mental nos Jovens - Que desafios? Que respostas?". Foi de particular interesse para os alunos, uma vez que a saúde mental nos jovens é um problema muito atual, acentuado pelo contexto da pandemia. Sendo a escola um local onde os jovens investem muito do seu tempo e onde são frequentemente expostos a episódios de stress, desencadeados por momentos de avaliação, más relações entre colegas e/ou professores e até bullying, os alunos debateram esta problemática com muito entusiasmo e empenho.





PARLAMENTO DOS JOVENS

Mais um passo em frente!

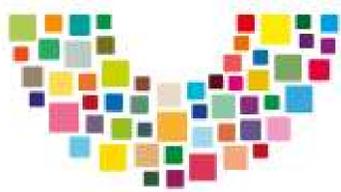
Na sessão distrital de Aveiro, que decorreu na Mealhada, no dia 28 de Março, estiveram presentes os representantes de todas as escolas do distrito participantes no projeto. Após a cerimónia de abertura e a apresentação da Mesa, os deputados puderam questionar a deputada da AR, Joana Sá Pereira, do Partido Socialista. Seguiu-se a apresentação e a discussão das medidas de cada escola e o debate na generalidade acerca dos projetos de recomendação, onde os deputados puderam trocar ideias entre si, e depois proceder à votação no projeto que serviria de base ao debate. A proposta de recomendação mais votada foi a da Escola Secundária Mário Sacramento.



Após uma curta pausa para o almoço, retomaram-se os trabalhos com o debate na especialidade. Sucederam as votações, já com todos presentes, para a determinação das propostas de alteração e eliminação, resultando no projeto de recomendação do círculo de Aveiro.

Por último, foram elegidas as escolas que representariam o distrito na fase nacional: Escola Secundária Ferreira de Castro, Escola Secundária José Estevão, Agrupamento de Escolas de Águada Sul e Agrupamento de Escolas Dr. Serafim Leite. Como porta-voz do círculo de Aveiro foi eleita a deputada Inês Silva, da Escola Secundária Ferreira de Castro.





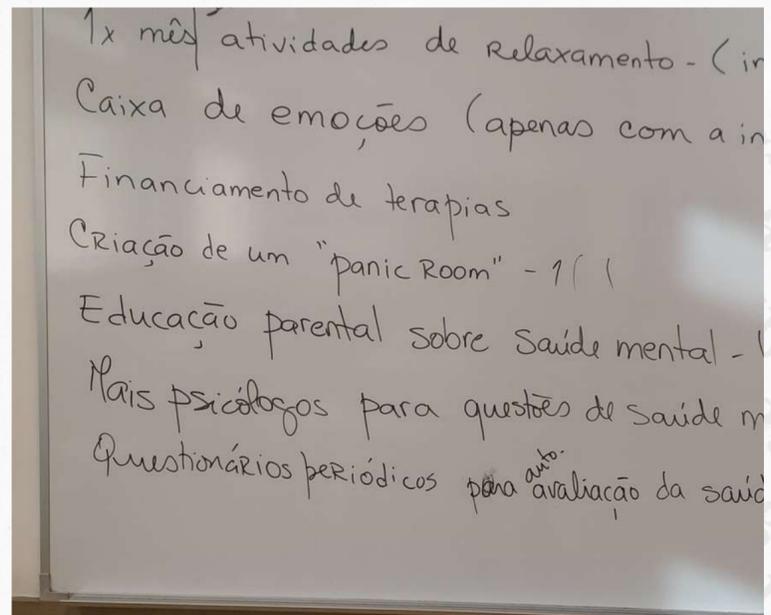
PARLAMENTO DOS JOVENS

Início de uma longa jornada...

Na escola Secundária Marques de Castilho o projeto do Parlamento dos Jovens integrou uma parceria com os temas dos projetos de Cidadania e Desenvolvimento dos vários anos do ensino secundário: 10º ano - Direitos Humanos; 11º ano - Desenvolvimento Sustentável; 12º ano - Saúde. Desta forma, os alunos abordaram o tema nas aulas, fazendo pesquisas sobre a situação da saúde mental em Portugal e no mundo e sobre as políticas já implementadas pelos órgãos de poder. Posteriormente, discutiram as possíveis respostas que a escola e o poder político poderiam dar. Para os auxiliar nesta discussão, os estudantes puderam contar com a presença da psicóloga dos Serviços de Psicologia e Orientação da Escola, Isabel Gonçalves, que ajudou a perceber as causas do problema e a refletir sobre possíveis soluções para melhorar a saúde mental dos jovens.



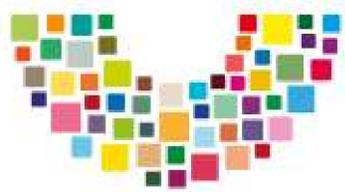
Depois da campanha eleitoral, realizaram-se as eleições no dia 23 de janeiro, sendo a lista G a que mais votos obteve. Os 31 deputados eleitos apresentaram e discutiram as suas medidas na sessão escolar, realizada no dia 30 de Janeiro, tendo sido aprovadas as medidas a levar à fase distrital. Na sessão escolar foram eleitos os alunos representantes da escola na sessão distrital: Cíntia Cunha e Mariana Alves do 12ºC, na qualidade de deputadas efetivas, e Cristiano Gomes do 10ºA2, enquanto deputado suplente.



Noutra vertente e por se tratar de um projeto relacionado com a vida política portuguesa, os alunos tiveram oportunidade de conhecer a composição e o funcionamento da Assembleia da República (AR) com a ajuda da professora da disciplina de Direito da escola, Dora Medeiros.

Depois de ampla discussão e estudo da temática, os alunos organizaram-se para criar as suas listas e divulgar as suas medidas. Apresentaram-se seis listas a eleições. Todos os alunos representantes de listas do ensino básico e secundário tiveram a possibilidade de debater a saúde mental com o deputado convidado da AR, Jorge Galveias, no dia 16 de janeiro. Foi um momento de esclarecimento e de apresentação de questões relacionadas com políticas educativas que, na opinião dos alunos, contribuem para o agravamento da saúde mental dos jovens, como, por exemplo, a sobrecarga horária, os exames nacionais e a pressão de obter bons resultados escolares.





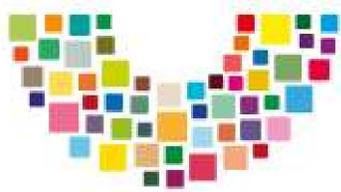
PARLAMENTO DOS JOVENS

No Palácio de S. Bento, unidos numa só voz... a dos jovens!

A parte final do Parlamento dos Jovens 2023 ocorreu nos dias 28 e 29 de Maio, no Palácio de São Bento, a sede do governo português.

O primeiro dia foi preenchido não só com os trabalhos das comissões, mas também com visitas guiadas. Os participantes tiveram oportunidade de conhecer a história do Palácio de São Bento e o espaço onde a vida política do país é discutida e decidida.





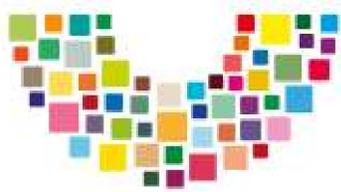
PARLAMENTO DOS JOVENS

Já com o tempo a urgir, deu-se início às Reuniões das Comissões, que se prolongaram até ao final da tarde, onde os deputados, divididos em quatro Comissões, debateram, na generalidade, os projetos de recomendação dos diferentes círculos eleitorais, resultando assim na votação daquele que serviria de base para o debate na especialidade.



Após uma breve interrupção para o lanche, retomaram-se os trabalhos com o debate na especialidade, onde os deputados puderam propor sugestões de eliminação e alteração das medidas que constavam do projeto mais votado na fase anterior, em cada Comissão. Deste trabalho resultaram 17 medidas que iriam ser discutidas no dia seguinte. Os deputados de todas as Comissões tiveram ainda de elaborar uma série de questões, com a finalidade de as apresentar, no dia seguinte, aos deputados convidados da AR.





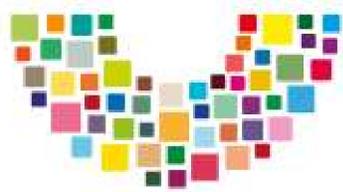
PARLAMENTO DOS JOVENS

Depois de um dia de longas viagens e trabalho, todos os envolvidos no Parlamento dos Jovens (PJ) puderam relaxar e divertir-se com um espetáculo de magia. Foi verdadeiramente um momento intrigante e de surpresa!



No final do dia e após o jantar, os jovens, os respetivos professores e a comissão organizadora, foram encaminhados para os hotéis com o intuito de descansar.





PARLAMENTO DOS JOVENS

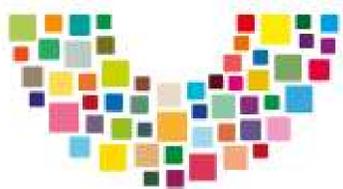
Na manhã do dia seguinte, de regresso a São Bento, foi dado seguimento aos trabalhos para chegar ao projeto de recomendação final. Reiniciaram-se os trabalhos com a abertura da Sessão Plenária, feita pelo Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, e seguida das intervenções da Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares, Ana Catarina Mendes, e do Presidente da Comissão de Educação e Ciência, Deputado Alexandre Quintanilha.



Após a abertura, procedeu-se ao período de questões, cujos interlocutores foram os jovens deputados do PJ e os deputados convidados da AR: Inês de Sousa Real, do PAN, Rui Tavares, do Livre, Miguel Matos, do PS, Alexandre Poço, do PSD, Rita Matias, do Chega, Rui Rocha, da Iniciativa Liberal, Manuel Loff, do PCP, e Isabel Pires, do Bloco de Esquerda.

De seguida, enquanto os deputados deram voz ao Debate na Recomendação à Assembleia sobre o tema da Saúde Mental, os jornalistas foram convidados para uma conferência de imprensa com o Deputado Alexandre Quintanilha, Presidente da Comissão de Educação e Ciência. Esta foi uma oportunidade para o entrevistar, questionando-o acerca de vários temas, não só políticos, mas também a respeito de temáticas como a Inteligência Artificial. O Deputado com um vasto conhecimento e experiência, expôs o seu ponto de vista em relação a esses assuntos, satisfazendo a curiosidade dos jornalistas.





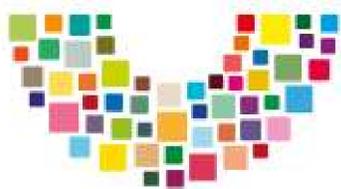
PARLAMENTO DOS JOVENS

Antes do almoço, os jovens que participaram no projeto reuniram-se para tirar a tradicional fotografia de grupo com o cenário da Assembleia da República.



Os trabalhos foram retomados, ao início da tarde, agora com o debate e votação das medidas propostas no dia anterior, com o objetivo de formarem um projeto de recomendação que será levado a debate na Assembleia da República.



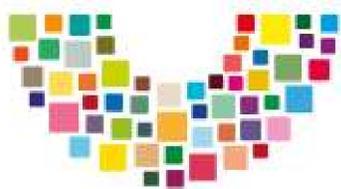


PARLAMENTO DOS JOVENS



Na reta final da jornada, o encerramento da sessão nacional contou com a intervenção do deputado Eduardo Alves, Coordenador do Grupo de Trabalho Parlamento dos Jovens, Comissão da Educação e Ciência, e com o canto do Hino Nacional por todos.





PARLAMENTO DOS JOVENS

O que nos ficou desta experiência...

Sem dúvida que este projeto é marcante na vida dos alunos que nele participam como provam as suas palavras:

Mariana Alves, deputada pelo círculo eleitoral de Aveiro:

“A participação no Parlamento de Jovens foi um marco muito especial para mim, uma vez que foi dos primeiros contactos que tive com a política, o que é vivê-la, o que é lutar e defender um tema, vivenciar o dia-a-dia como os políticos o fazem e visitar a Casa da Democracia.

A saúde mental é um tema que me toca bastante porque o meu objetivo é seguir e trabalhar no ramo da psicologia. Considero o tema de extrema importância, uma vez que os problemas nos jovens têm vindo a agravar-se de ano para ano. Espero genuinamente que os trabalhos elaborados sejam um dia implementados e, como disse um colega, “que não seja uma folha perdida numa gaveta de um ministro”.

Pena não ter participado mais cedo neste projeto, porque sem dúvida este não ia ser o primeiro e último ano a participar.

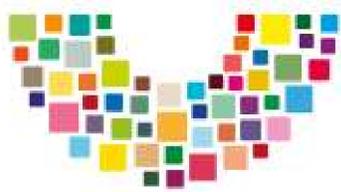
Apesar de não ter passado nenhuma medida do Círculo Eleitoral de Aveiro, estou muito feliz pelo meu trabalho e pelo dos meus colegas. Não tinha ideia que havia tanta gente interessada pela política. Foi, para mim, um orgulho ver tantos jovens dispostos a lutar por uma causa que nos toca a todos.”

Cíntia Cunha, deputada pelo círculo eleitoral de Aveiro:

“...é com muito orgulho que digo que participei este ano no Parlamento de Jovens e que cheguei à Fase Nacional! Esta não foi a primeira vez que participei neste incrível projeto, aliás, foi já a terceira, o que demonstra o carinho que tenho pelo mesmo. Ao contrário dos anos anteriores, consegui chegar à Fase Nacional, o que me deixou deveras feliz.

Tal só foi possível porque fui eleita para representar a minha escola na fase distrital. Esta correu muito bem, permitiu-me expor e partilhar todas as minhas ideias e sugestões com colegas de outras escolas. Fui eleita porta-voz da minha comissão e a minha escola foi escolhida para representar o círculo de Aveiro na fase Nacional. Toda a experiência foi inesquecível: permitiu-me compreender melhor como funciona o Parlamento, tive a oportunidade de estar perante o Presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, e outros deputados e pude conhecer muitos jovens de todo o país. Este projeto teve um impacto muito positivo na minha vida e enriqueceu-me enquanto pessoa. Pude vivenciar o que é ser uma verdadeira deputada e conhecer a Casa da Democracia.

Recomendo a todos os jovens a participação nas próximas edições, pois, tal como eu, não se irão arrepender. Aprendi muito com estas experiências ao longo dos últimos anos e se pudesse voltaria a participar.”



PARLAMENTO DOS JOVENS

Cristiano Gomes, na qualidade de jornalista pelo círculo eleitoral de Aveiro:

“Apesar de já ter participado neste projeto no ensino básico, não era uma prioridade para mim, pelo que a minha integração na lista Z foi um mero acaso. Jamais pensei chegar à fase distrital e muito menos à nacional. Creio que esta vivência contribuiu para o desenvolvimento de capacidades pessoais como o pensamento crítico e raciocínio para além de ter progredido em termos de competências sociais. Conhecer o Palácio de S. Bento e a Assembleia da República foi, também, uma experiência única e memorável. Em suma, esta foi uma das melhores experiências que já vivenciei como aluno, pelo que não hesitarei em participar novamente em futuras edições. Por todas as oportunidades que o projeto nos forneceu, recomendo fortemente a participação de todos os jovens.”



Depois desta caminhada é justo dizer que o projeto do Parlamento dos jovens provou ser uma mais valia para a formação pessoal e social dos jovens. Proporcionou-nos a possibilidade de desfrutar de uma experiência invulgar e memorável, que, certamente, irá influenciar as vidas futuras de todos que nele participaram. Agradecemos a todos os envolvidos na realização deste projeto (AR, IPDJ, Professores, entre outros) e esperamos que continuem a acreditar que a formação dos jovens vai muito além dos livros e dos muros da escola. Vemo-nos para o ano!

Cristiano Miguel Pereira Gomes, 10º ano de escolaridade, ensino secundário - Agrupamento de Escolas de Águeda Sul - Círculo eleitoral de Aveiro